

# VÍVOFIT® JR. 3

---

Käyttöopas

© 2020 Garmin Ltd. tai sen tytäryhtiöt

Kaikki oikeudet pidätetään. Tekijänoikeuslakien mukaisesti tätä opasta ei saa kopioida kokonaan tai osittain ilman Garmin kirjallista lupaa. Garmin pidättää oikeuden muuttaa tai parannella tuotteitaan sekä tehdä muutoksia tämän oppaan sisältöön ilman velvollisuutta ilmoittaa muutoksista tai parannuksista muille henkilöille tai organisaatioille. Osoitteessa [www.garmin.com](http://www.garmin.com) on uusimmat päivitykset ja lisätietoja tämän tuotteen käyttämisestä.

Garmin®, Garmin logo ja vívofit® ovat Garmin Ltd:n tai sen tytäryhtiöiden tavaramerkkejä, jotka on rekisteröity Yhdysvalloissa ja muissa maissa. Garmin Connect™, Garmin Jr.™ ja Toe-to-Toe™ ovat Garmin Ltd:n tai sen tytäryhtiöiden tavaramerkkejä. Näitä tavaramerkkejä ei saa käyttää ilman yhtiön Garmin nimenomaista lupaa.

Android™ on Google Inc:n tavaramerkki. Apple® on Apple Inc:n tavaramerkki, joka on rekisteröity Yhdysvalloissa ja muissa maissa. Sana BLUETOOTH® ja vastaavat logot ovat Bluetooth SIG Inc:n omaisuutta, ja yhtiöllä Garmin on lisenssi niiden käyttöön. Muut tavaramerkit ja tuotenimet kuuluvat omistajilleen.

M/N: A04065

# Sisällysluettelo

<b>Johdanto</b> .....	<b>1</b>
Laitteen käyttäminen .....	1
Pariliittäminen älypuhelimeen .....	1
Garmin Jr. sovellus .....	1
Garmin Connect .....	1
Kuvakkeet .....	1
Valikkoasetukset .....	2
Unen seuranta .....	2
<b>Historia</b> .....	<b>2</b>
Tietojen lähettäminen älypuhelimeen manuaalisesti .....	2
<b>Laitteen mukauttaminen</b> .....	<b>3</b>
Garmin Jr. sovelluksen asetukset .....	3
<b>Laitteen tiedot</b> .....	<b>3</b>
Tekniset tiedot .....	3
Ohjelmistopäivitys .....	3
Laitteen tietojen näyttäminen .....	3
Laitteen huoltaminen .....	3
Käyttäjän vaihdettavissa olevat paristot .....	3
Hihnan vaihtaminen .....	4
<b>Vianmääritys</b> .....	<b>4</b>
Askelmäärä ei näytä oikealta .....	4
Laite ei näytä oikeaa kellonaikaa .....	4
Onko älypuhelin yhteensopiva laitteen kanssa? .....	4
Useiden mobiililaitteiden pariliitos .....	4
Uuden laitteen pariliittäminen Garmin Jr. sovellukseen .....	4
Laitteen asetusten nollaaminen .....	4
Laite ei käynnisty .....	4
Laite ei käynnisty pariston vaihtamisen jälkeen .....	5
<b>Liite</b> .....	<b>5</b>
Lisätietojen saaminen .....	5
<b>Hakemisto</b> .....	<b>6</b>



# Johdanto


## VAROITUS

Lue lisätietoja varoituksista ja muista tärkeistä seikoista laitteen mukana toimitetusta *Tärkeitä turvallisuus- ja tuotetietoja* -oppaasta.

Keskustele aina lääkärin kanssa ennen harjoitusohjelman aloittamista tai sen muuttamista.

## Laitteen käyttäminen



- Voit selata laitteen ominaisuuksia painikkeella ① (*Kuvakkeet, sivu 1*).
- Avaa valikko painamalla painiketta 1 sekunnin ajan ja vapauttamalla sen  (*Valikkoasetukset, sivu 2*).
- Voit selata valikkokohtia painikkeella.




- Voit valita valikkokohtia koskettamalla painiketta 1 sekunnin ajan ja vapauttamalla sen.
- Voit syyttää taustavalon painamalla painiketta alle 1 sekunnin ajan.  
Taustavalo sammuu automaattisesti.

## Pariliittäminen älypuhelimeen

Ennen kuin voit pariliittää vívofit jr. 3 laitteen älypuhelimeesi, vähintään yhdellä vanhemmalla on oltava Garmin Connect™ tili (*Garmin Connect, sivu 1*).

Laitte on pariliitettävä suoraan Garmin Jr.™ sovelluksen kautta eikä älypuhelimien Bluetooth® asetuksista.

- 1 Asenna Garmin Jr. sovellus älypuhelimien sovelluskaupasta ja avaa se.
- 2 Kirjautu sisään Garmin Connect käyttäjätunnuksellasi ja salasasanallasi.
- 3 Määritä perheen ja lasten tiedot sovelluksen ohjeiden mukaisesti.
- 4 Paina painiketta vívofit jr. 3 laitteessa pitkään, kunnes näytössä näkyy .
- 5 Viimeistele määrittäminen sovelluksen ohjeiden mukaisesti.

**HUOMAUTUS:** voit pariliittää useita mobiililaitetta, kuten tabletin tai toisen vanhemman älypuhelimien (*Useiden mobiililaitteiden pariliitos, sivu 4*).

## Garmin Jr. sovellus

Maksuttomalla Garmin Jr. sovelluksella voit seurata lastesi päivittäisiä toimia ja askareiden edistymistä.

**Aktiivisuuden seuranta:** voit seurata lasten päivittäisiä askelia, aktiivisia minuuksia, ajoitettuja suorituksia ja unitietoja.

**Askareen edistyminen:** voit luoda ja hallita askareita, palkita valmistuneista askareista kolikoilla ja lunastaa kolikoita mukautettuja palkkioita varten.

**Seikkailukartta:** voit seurata lasten edistymistä joka päivä, kun he saavuttavat 60 minuutin aktiivisuustavoitteen ja pääsevät uusiin seikkailuihin.

**Sijoitustaulukko:** voit verrata koko perheen askeleita toisiinsa sekä Garmin Connect yhteisön yhteyksiin.








**Asetukset:** voit mukauttaa laitetta ja käyttäjäasetuksia, kuten hälytysääniä, hätäyhteyshenkilöiden tietoja ja profiilikuvia.

## Garmin Connect

Vähintään yhdellä vanhemmalla on oltava Garmin Connect tili, jotta Garmin Jr. sovellusta voi käyttää. Voit hankkia maksuttoman tilin osoitteessa [www.garminconnect.com](http://www.garminconnect.com). Garmin Connect tili on työkalu, jolla voit seurata, analysoida ja jakaa harjoituksiasi ja kannustaa muita. Voit tallentaa toimintaasi ja osallistua perhehaasteisiin liittämällä yhteensopivan aktiivisuusrannekkeen Garmin Connect tiliisi.

## Kuvakkeet

Kuvakkeet edustavat laitteen ominaisuuksia. Voit selata ominaisuuksia painikkeella.

	Nykyinen päivämäärä. Laitte päivittää ajan ja päiväyksen, kun lähetät tietoja älypuhelimeen.
	Päivän askelten kokonaismäärä.
	Päivän aktiivisten minuuttien kokonaismäärä ja edistyminen 60 minuutin aktiivisuustavoitetta kohti.
	Päivän valmiiden ja määritettyjen askareiden määrä.
	Ansaitujen kolikoiden kokonaismäärä.
	Uusi taso. Voit ansaita siirtoja ja suorittaa tehtäviä seikkailukartasta.
	Hätäyhteyshenkilöiden tiedot. ICE (in case of emergency) -sivu näkyy, kun olet määrittänyt sen Garmin Jr. sovelluksessa.

## Aktiivisuustavoite

Esimerkiksi Yhdysvalloissa Centers for Disease Control and Prevention suosittelee lasten terveydentilan parantamiseksi vähintään 60 minuuttia fyysistä aktiivisuutta päivittäin. Se voi olla kohtalaisen tehokkaita suorituksia, kuten reipasta kävelyä, tai erittäin tehokkaita suorituksia, kuten juoksua.

Laitte kannustaa lapsia aktiivisuuteen näyttämällä heidän edistymisensä 60 minuutin päivätavoitetta kohti.

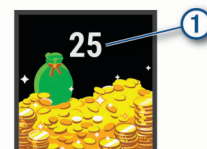
## Askareen edistyminen

Garmin Jr. sovelluksella voit luoda ja määrittää askareita ja päivittää lasten askareiden edistymisen. Kun vívofit jr. 3 laite on yhteydessä älypuhelimeen, laite näyttää kyseisen päivän valmistuneiden ① ja määritettyjen askareiden määrän ②.




## Ansaitut kolikot

Garmin Jr. sovelluksessa voi palkita valmistuneista askareista kolikoilla. Kun vívofit jr. 3 laite on yhteydessä älypuhelimeen, laite näyttää ansaitujen kolikoiden päivitetyn määrän ①.










Kolikoilla voi lunastaa palkkioita Garmin Jr. sovelluksessa. Sovelluksella voi luoda mukautettuja palkkioita ja määrittää, miten monella kolikolla minkäkin palkkion voi lunastaa. Kun kolikoilla lunastetaan palkkioita sovelluksessa ja laite on yhteydessä älypuhelimeen, laite näyttää kolikoiden päivitetyn määrän.

## Valikkoasetukset


Voit avata valikon painamalla painiketta 1 sekunnin ajan ja vapauttamalla sen .

**VIHJE:** voit selata valikkokohtia painamalla painiketta.

	Lähetää tietoja Bluetooth älypuhelimeen.
	Näyttää tehtäväajastimen asetukset.
	Käynnistää ajanoton.
	Aloittaa Toe-to-Toe™ haasteen.
	Aloittaa ajoitetun suorituksen.
	Näyttää laitteen tiedot.
	Palaa edelliseen näyttöön.

## Tehtäväajastimen käyttäminen

Voit käynnistää laskuriajastimen laitteella.

- 1 Voit avata valikon koskettamalla painiketta pitkään.
- 2 Paina pitkään  symbolia.
- 3 Voit selata tehtäväajastimen vaihtoehtoja painikkeella.
- 4 Valitse ja käynnistä ajastin painamalla painiketta.

Laitteesta kuuluu merkkiääni, ajastin aloittaa lähtölaskennan ja laite lähettää ilmoituksen lähimpään pariliitettyn älypuhelimeen. Kun jäljellä on 3 sekuntia, laitteesta kuuluu äänimerkki laskennan loppuun saakka.

**VIHJE:** voit pysäyttää ajanoton painamalla painiketta pitkään.


**VIHJE:** voi näyttää ajan ja palata aktiiviseen ajastimeen painamalla painiketta.

## Tehtäväajastimen asetukset

Laite sisältää esiladattuja tehtäväajastimia, joita voi käyttää yleisiin toimiin. Voit käyttää esimerkiksi 2 minuutin ajastinta hampaiden harjaukseen tai mihin tahansa muuhun 2 minuuttia kestävään toimeen. Kunkin tehtävän ajastin kestää esimääritetyn ajan.


Kesto	Esimerkkitoimi
2 min	Hampaiden harjaus
5 min	Lelujen jakaminen
10 min	Syöminen
15 min	Lukeminen
20 min	Oppitunti tai harjoitus
30 min	Näyttöaika


## Sekuntikellon käyttäminen




- 1 Voit avata valikon koskettamalla painiketta pitkään.
- 2 Paina pitkään  symbolia.
- 3 Aloita ajanotto painamalla painiketta.
- 4 Pysäytä ajanotto painamalla painiketta.
- 5 Paina painiketta pitkään.
- 6 Valitse jokin vaihtoehto.
  - Nollaa ajanotto painamalla painiketta.
  - Poistu ajanotosta painamalla painiketta pitkään.

## Toe-to-Toe askelhaasteen aloittaminen

Voit aloittaa 2 minuutin Toe-to-Toe askelhaasteen yksin tai ystävän kanssa.

**HUOMAUTUS:** tässä esitellään kahden pelaajan  askelhaaste, ja molempien tarvitsee aloittaa haaste vívofit jr. 3


laitteessaan. Yhden henkilön haasteessa ajanotto käynnistyy painamalla -painiketta pitkään.

- 1 Voit avata valikon koskettamalla painiketta pitkään.
- 2 Paina -painiketta pitkään.
- 3 Valitsemalla  voit haastaa toisen vívofit jr. 3 pelaajan, joka on lähellä sinua (enintään 3 m:n päässä).
- 4 Kun pelaajan nimi näkyy, paina -painiketta pitkään.  
Laite odottaa 3 sekunnin ajan, ennen kuin ajanotto käynnistyy.
- 5 Kerää askelia kahden minuutin ajan.  
Kun jäljellä on 3 sekuntia, laitteesta kuuluu äänimerkki laskennan loppuun saakka.
- 6 Tuo laitteet lähelle toisiaan (enintään 3 metrin päähän).  
Laitteet näyttävät kummankin pelaajan askeleet ja ilmoittavat sijoitukset.

Pelaajat voivat käynnistää toisen haasteen tai sulkea valikon.

## Ajoitetun suorituksen tallentaminen

Voit tallentaa ajoitetun suorituksen, kuten välitunnin tai potkupallopelin, joka voidaan lähettää Garmin Jr. tilillesi.

- 1 Voit avata valikon koskettamalla painiketta pitkään.
- 2 Kosketa pitkään .
- 3 Käynnistä suorituksen ajanotto painamalla painiketta.
- 4 Aloita suoritus.
- 5 Pysäytä suorituksen ajanotto painamalla painiketta.
- 6 Tallenna ajoitettu suoritus painamalla painiketta pitkään.
- 7 Sulje Ajoitettu suoritus painamalla painiketta pitkään.  
Synkronoimalla laitteen voit tarkastella suoritustietoja Garmin Jr. sovelluksessa.

## Unen seuranta

Laite seuraa liikkeitäsi nukkuessasi. Voit määrittää normaalin nukkuma-aikasi Garmin Jr. sovelluksen asetuksista. Voit tarkastella unitilastojasi Garmin Jr. sovelluksessa.

## Historia



Laite seuraa päivittäisiä askelia, unitilastoja ja ajoitettuja suorituksia. Nämä historiatiedot voi lähettää Garmin Jr. tilillesi.

Laite tallentaa enintään 7 ajoitettua suoritusta ja 14 päivän aktiivisuuden seurantatiedot Kun tietojen tallennustila on täynnä, laite alkaa vapauttaa tilaa poistamalla vanhimpia tiedostoja.

**VIHJE:** voit lyhentää synkronointiin kuluva aikaa synkronoimalla tietosi säännöllisesti.

## Tietojen lähettäminen älypuhelimeen manuaalisesti

Laite lähettää ajoittain tietoja automaattisesti lähimpään pariliitettyn Bluetooth laitteeseen. Voit lähettää tiedot myös manuaalisesti milloin tahansa. Siten voit tarkastella suorituksia, askareita ja kolikoita Garmin Jr. sovelluksessa.

- 1 Tuo laite älypuhelimien lähelle.
- 2 Avaa Garmin Jr. sovellus.
- 3 Painamalla vívofit jr. 3 laitteen painiketta pitkään voit avata valikon .  
 näkyy, kun laite lähettää tietoja.
- 4 Päivitä sovellus pyyhkäisemällä alaspäin älypuhelimessa.

# Laitteen mukauttaminen

## Garmin Jr. sovelluksen asetukset

Voit mukauttaa laite-, käyttäjä- ja sovellusasetuksia Garmin Jr. sovelluksessa.

Valitse Garmin Jr. sovelluksessa Lisää.

**Perheasetukset:** voit muuttaa perheasetuksia. Voit esimerkiksi muuttaa perheen nimeä tai kutsua lisää vanhempia tai huoltajia.

**Sovellusasetukset:** voit mukauttaa sovellusasetuksia, ottaa lapsitilan käyttöön sekä tarkastella laki- ja säädöstietoja.

**Ohje:** sisältää tietoja laitteen huoltamisesta, videoita ja muita hyödyllisiä tietoja.

## Lapsen asetukset

Valitse lapsi Garmin Jr. sovelluksessa ja valitse Asetukset.

**Asetukset:** voit muuttaa laiteasetuksia. Voit ottaa hälytysäänet käyttöön tai poistaa ne käytöstä, vaihtaa kellotaulun ja askelkuvakkeen sekä määrittää hätäyhteys henkilöiden tiedot.

**Rekisteröi lisähihna:** voit rekisteröidä lisähihnan ja avata uuden seikkailukartan.

# Laitteen tiedot

## Tekniset tiedot

Pariston tyyppi	Käyttäjän vaihdettavissa oleva CR2025-paristo <b>VIHJE:</b> pariston vaihto-ohjeet ovat kohdassa <i>Pariston vaihtaminen</i> , sivu 3.
Paristonkesto	Enintään 1 vuosi
Käyttölämpötila	-15°-45 °C (5-113 °F)
Radiotaajuus	Bluetooth tekniikka, 2,4 GHz (nimellinen 2 dBm)
Vesitiiviys	5 ATM <sup>1</sup>

## Ohjelmistopäivitys

Kun ohjelmistopäivitys on saatavilla, laite lataa sen automaattisesti, kun lähetät tietoja älypuhelimellesi (*Tietojen lähettäminen älypuhelimeseen manuaalisesti*, sivu 2).

Edistymisosoitin ja 📶 näkyvät vivofit jr. 3 laitteessa päivityksen aikana. Päivitys voi kestää useita minutteja. Pidä laite älypuhelimien lähellä päivityksen ajan. Kun päivitys on valmis, laite käynnistyy uudelleen.

## Laitteen tietojen näyttäminen

Voit tarkastella laitteen tunnusta ja ohjelmistoversiota.

- 1 Voit avata valikon koskettamalla painiketta pitkään.
- 2 Paina ⓘ painiketta pitkään.

## Laitteen huoltaminen

### HUOMAUTUS

Vältä kovia iskuja ja kovaa käsittelyä, koska se voi lyhentää laitteen käyttöikää.

Älä paina painikkeita veden alla.

Älä käytä terävää esinettä laitteen puhdistamiseen.

Vältä kemiallisia puhdistusaineita, liuottimia ja hyönteismyrkkyjä, jotka voivat vahingoittaa muoviosia ja pintoja.

Huuhtele laite perusteellisesti puhtaalla vedellä, kun laite on altistunut kloori- tai suolavedelle, aurinkovoiteelle, kosmetiikalle, alkoholille tai muille kemikaaleille. Pitkäaikainen altistuminen näille aineille saattaa vahingoittaa koteloa.

Älä aseta laitetta kuumaan paikkaan, kuten kuivausrumpuun.

<sup>1</sup> Laite kestää painetta, joka vastaa 50 metrin syvyyttä. Lisätietoja on osoitteessa [www.garmin.com/waterrating](http://www.garmin.com/waterrating).

Älä säilytä laitetta erittäin kuumissa tai kylmissä paikoissa, koska laite saattaa vahingoittua pysyvästi.

## Laitteen puhdistaminen

1 Käytä miedolla pesuaineliuksella kostutettua liinaa.

2 Pyyhi laite kuivaksi.

Anna laitteen kuivua kokonaan puhdistuksen jälkeen.

**VIHJE:** lisätietoja on osoitteessa [www.garmin.com/fitandcare](http://www.garmin.com/fitandcare).

## Käyttäjän vaihdettavissa olevat paristot

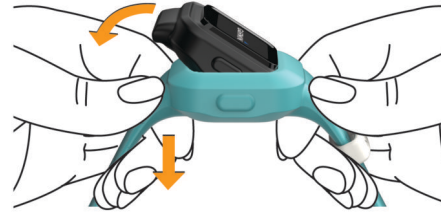
### ⚠️ VAROITUS

Lue lisätietoja varoituksista ja muista tärkeistä seikoista laitteen mukana toimitetusta *Tärkeitä turvallisuus- ja tuotetietoja* -oppaasta.

## Pariston vaihtaminen

Laite käyttää yhtä CR2025-paristoa.

1 Irrota laite hinnasta.



2 Löysää laitteen taustapuolella olevat neljä ruuvia ristipääruuvitaltalla.

3 Irrota kotelon takakansi ja paristo.



4 Aseta uusi paristo paikalleen pluspuoli kohti takakantta.

5 Varmista, että tiiviste on kunnossa ja paikallaan kotelon etukannessa.

6 Aseta takakansi paikalleen.

7 Kiristä neljä ruuvia yhtä tiukalle.

8 Aseta laite joustavaan silikonihintaan venyttämällä hihna laitteen ympärille.

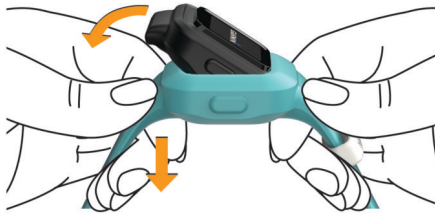
Aseta laite joustavaan silikonihintaan venyttämällä hihna laitteen ympärille.



## Hihnan vaihtaminen

Säädettävä hihna on tarkoitettu vähintään 4-vuotiaille lapsille. Saat lisätietoja valinnaisista lisävarusteista ja varaosista osoitteesta [buy.garmin.com](http://buy.garmin.com) tai Garmin® jälleenmyyjältä.

- 1 Irrota laite hihnasta.



- 2 Aseta laite joustavaan silikonihihnaan venyttämällä hihna laitteen ympärille.

Aseta laite joustavaan silikonihihnaan venyttämällä hihna laitteen ympärille.



## Vianmääritys

### Askelmäärä ei näytä oikealta

Jos askelmäärä ei näytä oikealta, voit kokeilla näitä toimia.

- Siirry osoitteeseen <http://garmin.com/ataccuracy>.
- Käytä laitetta eri ranteessa kuin tavallisesti.
- Kanna laitetta mukana taskussa, kun käytät ainoastaan käsiä tai käsivarsia aktiivisesti.

**HUOMAUTUS:** laite saattaa tulkita jotkin toistuvat liikkeet, kuten taputukset tai hampaiden harjaamisen, askeliksi.

### Laite ei näytä oikeaa kellonaikaa

Laite päivittää ajan ja päiväyksen, kun lähetät tietoja älypuhelimelle. Lähetä tietoja manuaalisesti älypuhelimelle, jotta saat oikean ajan, kun vaihdat aikavyöhykettä, ja jotta kesäaika päivittyy.

- 1 Varmista, että älypuhelimessa tai mobiililaitteessa näkyy oikea paikallinen aika.
  - 2 Lähetä tietoja älypuhelimellesi (*Tietojen lähettäminen älypuhelimelle manuaalisesti*, sivu 2).
- Aika ja päiväys päivittyvät automaattisesti.

### Onko älypuhelin yhteensopiva laitteen kanssa?


vívofit jr. 3 laite on yhteensopiva niiden Android™ ja Apple® älypuhelinien ja mobiililaitteiden kanssa, jotka käyttävät langatonta Bluetooth Smart tekniikkaa.

### Useiden mobiililaitteiden pariliitos

Alkumäärittelyn jälkeen (*Pariliittäminen älypuhelimelle*, sivu 1) voit pariliittää vívofit jr. 3 laitteeseen enintään kaksi muuta mobiililaitetta, kuten tabletin tai toisen vanhemman älypuhelimien.

- 1 Asenna ja avaa Garmin Jr. sovellus älypuhelimien tai tabletin sovelluskaupasta.
- 2 Kirjautu sisään Garmin Connect käyttäjätunnuksellasi ja salasanallasi.
- 3 Liity olemassa olevaan perheeseen seuraamalla sovelluksen ohjeita.
- 4 Tuo mobiililaitte enintään 3 metrin (10 jalan) päähän vívofit jr. 3 laitteesta.

**HUOMAUTUS:** pysy 10 metrin (33 jalan) päässä muista mobiililaitteista pariliitoksen muodostamisen aikana.

- 5 Poista langaton Bluetooth tekniikka tarvittaessa käytöstä aiemmin pariliitetyissä mobiililaitteissa.
- 6 Avaa vívofit jr. 3 laitteen valikko painamalla laitteen painiketta.
- 7 Siirry pariliitostilaan koskettamalla kohtaa  pitkään.
- 8 Viimeistele pariliitos sovelluksen ohjeiden mukaisesti.
- 9 Toista tarvittaessa vaiheet 1 - 8 kunkin mobiililaitteen kohdalla.

### Uuden laitteen pariliittäminen Garmin Jr. sovellukseen

Jos olet jo pariliittänyt toisen laitteen Garmin Jr. sovellukseen, voit lisätä uuden lapsen ja laitteen lapsivalikosta. Voit pariliittää enintään kahdeksan laitetta.

**HUOMAUTUS:** kunkin lapsen voi pariliittää yhteen laitteeseen.

- 1 Avaa Garmin Jr. sovellus.
- 2 Valitse **Lapset**.
- 3 Valitse **+**.
- 4 Seuraa näytön ohjeita.

### Laitteen asetusten nollaaminen

Jos laite lakkaa vastaamasta, se on ehkä nollattava. Tämä ei poista tietoja.

- 1 Paina painiketta, kunnes laite sammuu.
- 2 Käynnistä laite painamalla painiketta.

### Laite ei käynnisty

Jos laite ei enää käynnisty, paristot on ehkä vaihdettava.

Siirry kohtaan *Pariston vaihtaminen*, sivu 3.



## Laite ei käynnisty pariston vaihtamisen jälkeen

Jos laite ei käynnisty pariston vaihtamisen jälkeen, kokeile seuraavia toimia.

- Varmista, että asensit uuden CR2025-pariston, joka on laadukkaalta valmistajalta ja ostettu luotettavalta myyjältä.
- Varmista, että pariston pluspuoli on kohti takakantta.

## Liite

### Lisätietojen saaminen

- Osoitteesta [support.garmin.com](https://support.garmin.com) saat lisää oppaita, artikkeleita ja ohjelmistopäivityksiä.
- Saat lisätietoja valinnaisista lisävarusteista ja varaosista osoitteesta [buy.garmin.com](https://buy.garmin.com) tai Garmin jälleenmyyjältä.

# Hakemisto

## A

aika 4  
ajanotto 2  
ajastin 2  
akku, vaihtaminen 3  
aktiivisuuden seuranta 1  
asetukset 3

## B

Bluetooth tekniikka 4

## G

Garmin Connect 1, 2

## H

haasteet 2  
hihnat 3, 4  
historia 2

## K

kuvakkeet 1, 2

## L

laitteen asetusten nollaaminen 4  
laitteen mukauttaminen 3  
laitteen puhdistaminen 3  
laitteen tunnus 3  
lepotila 2  
lisävarusteet 3, 5

## O

ohjelmisto  
päivittäminen 3  
versio 3

## P

painikkeet 1, 2  
pariliitos, älypuhelin 4  
paristo, vaihtaminen 3  
pariston vaihtaminen 3  
päivitykset, ohjelmisto 3

## S

sekuntikello 2  
sovellukset 1  
suoritukset 2  
suoritusten tallentaminen 2

## T

tavoitteet 1  
tekniset tiedot 3  
tiedot 1  
siirtäminen 1

## V

valikko 1  
varaosat 4  
vianmääritys 4, 5

## Ä

älypuhelin 1, 2, 4  
pariliitos 4



